

PROJEKTE			
Nr.	Viti financimit	Titulli i Projektit	Fusha
1	2025	Laboratori i Diagnostikës dhe Optimizimit të Shëndetit.	Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore
2	2024	Digjitalizimi i burimeve, përmirësimi i aksesit dhe disponueshmërisë së burimeve të kërkimit shkencor në formë digjitale.	Sisteme dhe Teknologji Informacioni
3	2023	Ngritja e laboratorit të vlerësimit e rehabilitimit të posturës, ecjes dhe deambulacionit dhe përmirësimi e modernizimi i laboratorit të anatomisë së njeriut, kërkimit shkencor dhe vlerësimit funksional.	Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore
Total			

PROJE			
Nr.	Viti financimit	Titulli i Projektit	Fusha

1	2025	Vlerësimi i ndryshimeve në stilin e jetesës dhe shëndetit të fëmijëve në Shqipëri: Analiza e tendencave dhe zhvillimi i politikave për mirëqenien e fëmijëve (2015-2025)	Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore
2	2025	Fuqizimi i fëmijëve me aftësi të kufizuara përmes sportit dhe lojërave rekreative”	Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore
3	2024	Ndikimi i aktivitetit fizik në mirëqenien sociale dhe shëndetit mendor te të rinjtë e moshës 16-18 vjeç.	Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore
4	2024	Integratorët dhe Nutraceutikët në aktivitetin fizik dhe sport: deficientat, përdorimi, tregtimi dhe njohja e tyre nga komuniteti i sportit në vendin tonë.	Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore
5	2023	Studimi i parametrave fizikë-funksionalë të sportistëve të elitës, të rinj dhe të rritur.	Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore

Total

PROJEKTE TË TEKNOLOGJIS			
Nr.	Viti financimit	Titulli i Projektit	Biznesi partner
1	2025	VitaBalance - Përmirësimi i Shëndetit dhe Mirëqenies së Grave para dhe gjatë Menopauzës për Rritjen e kontributit të tyre në Shoqërinë Shqiptare.	NUTRISTUDIO
Total			

UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS

TË INFRASTRUKTURËS SË KËRKIMIT SHKENCOR (PIKSH) 2023-2025

Drejtuesi Projektit	Vlera e financimit nga AKKSHI	Kërkues të angazhuar	O
Prof. Robert Çina	22,622,123	5	1. Blerja e këtyre pajisjeve për Fakultetin e Shkencave të Sporteve dhe Shëndetësisë për diagnostikim, trajtim dhe edukim janë të shprehur nga profesionistëve të ardhshëm të shëndetësisë. 2. Ky investim do të ndihmojë në ngritjen e statusit të fushës së fizioterapisë dhe rehabilitimit.
Dr. Jona Hoxha	7,238,900	5	1. Qëllimi i këtij projekti është digjitalizimi i llogaritjeve duke zbatuar teknologjitë e reja të informacionit në nivelin akademik, kërkuesit shkencorë dhe studentët. 2. Realizimi i këtij projekti mundëson krijimin e aktivitetëve shkencorë, arsimorë dhe kulturorë.
Prof. Robert Çina	28,000,000	13	1. Ngritja dhe pajisja e laboratorit të vlerësimit të deambulacionit me teknologjitë më inovative, të cilat do të ofrojnë funksion të mësimi në mënyrë të natyrshme të gjitha programet e doktoraturës në fushën e sportit, rehabilitimit dhe fizioterapisë. 2. Kërkimet që zhvillohen në këto laboratorë do të vazhdueshëm dhe krijimin e strategjive dhe përdorimit të tyre.
	57,861,023	23	

AKTIVITETET KOMBËTARE TË KËRKIMIT ZHVILLIMIT (PKKZH) 2023-2025

Drejtuesi Projektit	Vlera e financimit nga AKKSHI	Kërkues të angazhuar	O
---------------------	-------------------------------	----------------------	---

Prof. As. Juel Jarani	2,565,615	5	1. Të vlerësohet prevalenca aktuale e mbipesh tek fëmijët. 2. Të identifikohen ndryshimet në shëndetin e dhëna ekzistuese. 3. Të krahasohet niveli i aktivitetit fizik duke kohore (2015- 2025). 4. Të analizohen ndryshimet në sjelljet sedent teknologjike dhe sociale. 5. Të zhvillohen dhe promovohen politika dhe mirëqenies së fëmijëve.
Prof.As. Elton Spahiu	1,809,062	6	1. Vlerësimi i nevojave dhe barrierave nëpërm të cilat përballen fëmijët me aftësi të kufizuar rekreative. 2. Studimi i Kuadrit Ligjor dhe Politikave shtetërore. 3. Analizë e detajuar e resurseve dhe financimit. 4. Monitorimi dhe vlerësimi i ndikimit të aktivitetit fizik në shëndet dhe mirëqenies së fëmijëve. 5. Të ofrojë rekomandime dhe sugjerime për përmirësimin e praktikave që lidhen me sportin për fëmijët me aftësi të kufizuara.
Dr. Roven Elmazi	2,020,626	7	1. Huluntim shumëdimensional për një njohje të gjatë të evropiane lidhur me përfshirjen e grupmoshës së re. 2. Vlerësimi i zakoneve ushqimore të grupmoshës së re. 3. Vlerësimi i shëndetit mendor dhe aspekteve psikologjike dhe emocionale të rinjve. 4. Krijimi i një baze të dhënash të qëndrueshme të mjekëve dhe mësuesve. 5. Të ofrojë rekomandime dhe sugjerime për përmirësimin e aktivitetit fizik për të rinjtë në Shqipëri.
Prof. Dr. Dhurata Bozo	1,911,624	5	1. Përgatitja e një materiali akademik e shkencave të ndryshme të integratorëve/nutraceutikëve, rëndësia e fitnesit dhe sportit, deri në kufirin e efekteve të tyre. 2. Analizimi dhe evidentimi i pamjaftueshmërisë së subjekte që kryejnë aktivitet sportiv si indikator për ndikimin e fitnesit fizik dhe performancën sportive. 3. Një investigim pilot i tregut të integratorëve dhe nutraceutikëve.
Prof. As. Arben Kaçurri	1,000,000	10	1. Standartizimi i testeve fiziko-funksionale si indikator të shëndetit dhe performancës ndërkombëtare. 2. Intervistimin e specialistëve dhe drejtuesve të sportit. 3. Krijimi i një data-base për testet laboratorike dhe të dhënash për studimin aktual, por edhe për studimet të mëtejshme. 4. Testimi fiziko-funksional dhe me pyetësor i shëndetit dhe performancës. 5. Krijimi i modeleve të personalizuara që i shprehin nevojat dhe duke theksuar rëndësinë e punës me objektiva të qarta.

	9,306,927	33	
--	-----------	----	--

SË DHE INOVACIONIT QË VIJNË SI BASHKËPUNIM I UNIVERSITETEVE ME BIZNESIN/INDUS

Fusha	Drejtuesi i Projektit	Buxheti i miratuar nga BA	Buxheti i financuar nga biznesi	Kërkues të angazhuar	
Shëndetësia dhe Shkencat Mjekësore	Dr. Elona Mehmeti	2,177,756	1,201,440	7	1. Identifik menopauzi të cilat për vlerësimin 2. Hartimi e qëndrues personaliz përgjithshë 3. Publikim për komun praktikave
		2,177,756	1,201,440	7	

Objektivat
Shkencave të Rehabilitimit është një hap strategjik për burimeve të ofruara. Përfitimet që kjo pajisje sjell në shtesa dhe të paçmueshme për zhvillimin e standardeve të fakultetit, duke e bërë atë një lider në
burimeve shkencore të Universitetit të Sporteve, nënitet dhe duke rritur aktivitetin dhe shërbimet e tij për studentët. in dhe sigurimin e burimeve digjitale në funksion të efikas.
it dhe rehabilitimit të posturës, ecjes dhe komunikimit, si dhe përmirësimi dhe modernizimi i laboratorit të mjedhënies dhe vlerësimit funksional, duke mbështetur studimet: bachelor, master dhe ciklin e tretë të kërkimit shkencor të aplikuar në Shqipëri. Gjenerojnë të dhëna që mundësojnë vlerësimin e protokolleve të përshtatura sipas nevojave për

Objektivat

nës, obezitetit, aktivitetit fizik dhe sjelljeve sedentare
fëmijëve nga viti 2015 në 2025, duke përdorur të
përdorur pyetsorin PAQ-C për periudha të ndryshme
are, zakohet ushqimore si rezultat i zhvillimeve
ndërhyrje të bazuara në evidenca për përmirësimin

qjet identifikimit të nevojat specifike dhe barrierat me
për të marrë pjesë në aktivitete sportive dhe
eterore
ieve
riteteve sportive në zhvillimin personal.
përmirësimin e legjislacionit, politikave dhe
e aftësi të kufizuar në Shqipëri.

e të thelluar të modeleve dhe praktikave më të mira
së synuar në aktivitete sportive dhe rekreative.
shës së synuar.
e sociale dhe ndikimi i aktivitetit fizik në gjendjen
ne për të shërbyer si pikë referimi për analizat e
përmirësimin e politikave dhe programet e aktivitetit

cor në lidhje me llojet, natyrat, formulimet e
idësia, përdorimi dhe efektet e tyre në kuadër të
lopuese të tyre.
risë së kalciumit, vitaminës D dhe magnezit në
orë kyç për shëndetin muskulo-skeletor e që lidhen
ve.
e/natraceutikëve në Shqipëri.

ipas specializimit sportiv duke ju referuar
të sporteve respektive e më gjerë.
te, të fushë (terenit) dhe pyetësorëve si bazë të
limet e të ardhmes.
sportistëve elitar, të rinj dhe të rritur.
nërbejnë përmirësimin të performancës të sportistëve,
të individualizuara.



TRINË (PTI) 2023-2025
Objektivat
çimi dhe vlerësimi i nevojave shëndetësore të grave në periudhën para dhe gjatë ë. Kryerja e një studimi për të identifikuar sfidat specifike fizike dhe psikologjike me ballen gratë e moshës 40–55 vjeç në Shqipëri gjatë menopauzës, duke përfshirë e parametrave shëndetësorë, si antropometria dhe të dhënat e kompozicionit trupor. dhe zbatimi i një programi gjithëpërfshirës që kombinon stërvitjen për përmirësimin shëmbërsë muskulore përmes ushtrimeve të moderuara të forcës dhe një plani të uar ushqimor, me qëllim rritjen e mirëqenies dhe përmirësimin e shëndetit të m të pjesëmarrëseve. ni i rezultateve të studimit (në formën e një artikulli shkencor) dhe shpërndarja e tyre itetin dhe publikun e gjerë, me qëllim rritjen e ndërgjegjësimit dhe promovimin e të shëndetshme për gratë në menopauzë në Shqipëri.